

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА № 73«  
г. Сергиев Посад

ГODOVOЙ ОТЧЕТ  
О РАБОТЕ БАССЕЙНА  
2018- 2019 УЧ.Г

*Подготовила  
Инструктор по физической культуре  
(плавание)  
Нагорная Е.А.*



## *Задачи*

- укрепить здоровье детей, содействовать их гармоничному психофизическому развитию;
- содействовать расширению адаптивных возможностей детского организма, повышению его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям;
- совершенствовать опорно-двигательный аппарат, формировать правильную осанку, повышать работоспособность организма;
- расширять спектр двигательных умений и навыков в воде;
- развивать творческое самовыражение в игровых действиях в воде.
- формировать теоретические и практические основы освоения водного пространства;
- учить плавательным навыкам и умениям, умению владеть своим телом в непривычной среде;
- воспитывать нравственно-волевые качества (настойчивость, смелость, выдержку, силу воли);
- формировать стойкие гигиенические навыки;
- формировать потребность к здоровому образу жизни, устойчивый интерес к занятиям по плаванию;
- способствовать эмоциональному и двигательному раскрепощению, появлению чувства радости и удовольствия от движений в воде.

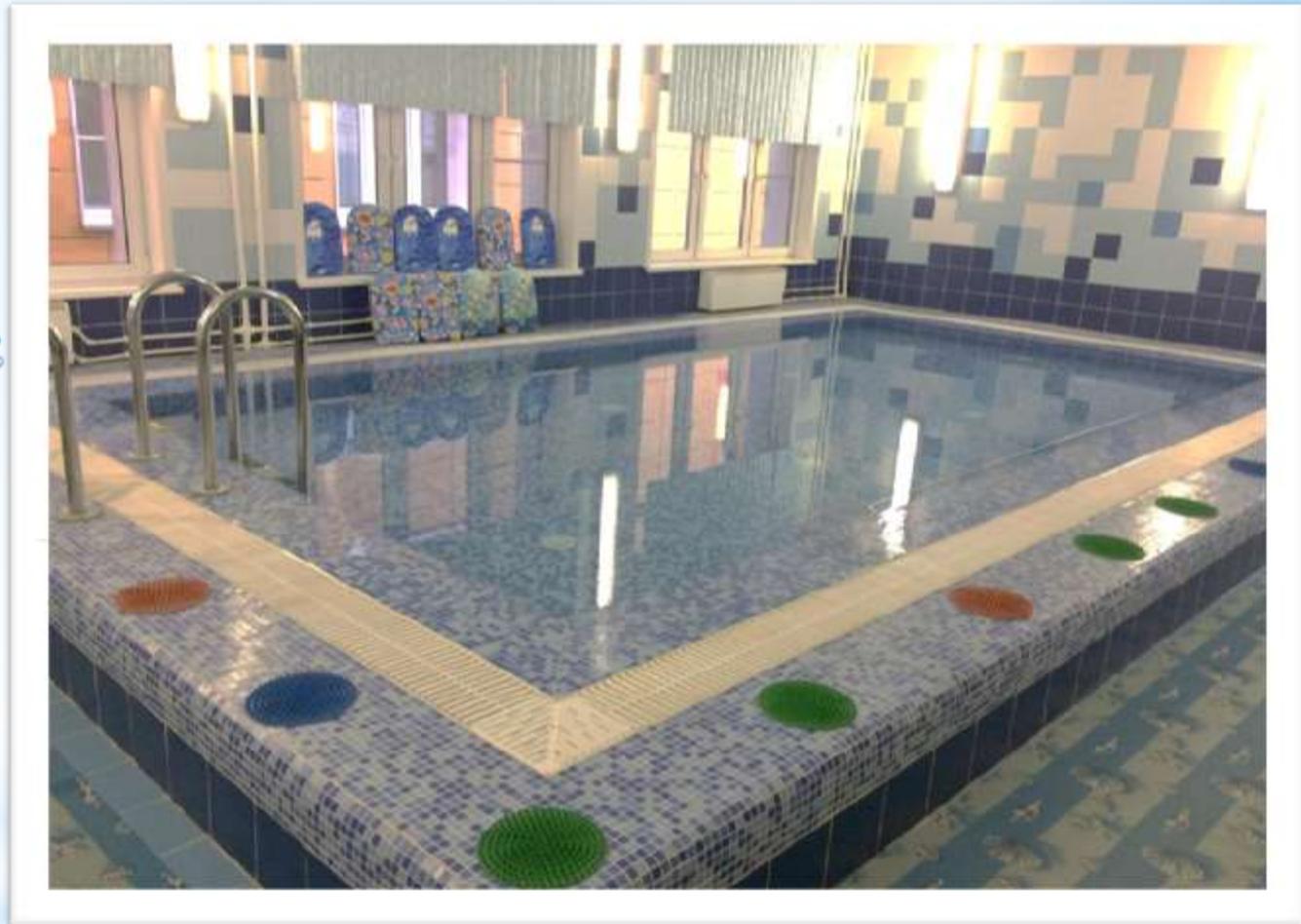


**Ожидаемые результаты:**

- укрепление здоровья детей, снижение заболеваемости;
- расширение адаптивных возможностей детского организма;
- повышение показателей физического развития детей;
- расширение спектра двигательных умений и навыков в воде;
- формирование основных плавательных навыков;
- развитие творческого потенциала и личностного роста ребёнка;
- развитие эмоционального и двигательного раскрепощения в воде, проявления чувства радости и удовольствия от движения;
- формирование нравственно-волевых качеств.



# Бассейн



Температура воды в чаше 30- 32 градуса  
по °С

Температура воздуха в помещении чаши  
33-34 градуса °С

## **Оборудование для занятий в бассейне:**

- надувные круги разных размеров
- нарукавники;
- плавательные доски
- обручи
- поролоновые палки (нудлс)
- мячи резиновые разных размеров
- плавающие и тонущие игрушки.
- ворота для водного поло
- корзина для волейбола



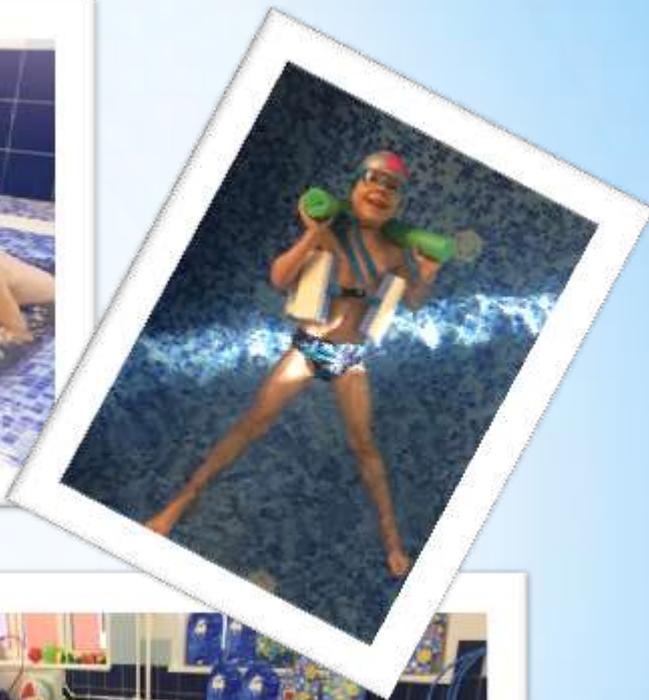
# РАЗМИНКА НА СУШЕ



# Разминка на воде

Упражнение на развитие координации  
и движения





Подготовка к обучению плавания,  
ныряния, танцам на воде

# ИГРЫ НА ВОДЕ



Упражнение “Пузыри”



Рыбаки и рыбки



Игра “Жучок- паучок”



Насос



Игра «Водолазы»



«Водное поло»



«Сядь и удержиись»



«Переправа»

# Развлечения на воде

СПОРТИВНОЕ  
РАЗВЛЕЧЕНИЕ НА ВОДЕ  
ПОСВЯЩЕННОЕ 8 МАРТА

*Младший и старший возраст*



# ***ДЕНЬ ВЕСЕЛЫХ ЛЯГУШАТ!!!***





# Веселые старты



# Аквааэробика

Занятия аквааэробикой дают возможность гармонично сочетать упражнения для развития таких качеств, как выносливость, координация движений, сила и гибкость. Прежде всего, занятия в воде помогают расслабиться, снимают мышечное и нервное напряжение, укрепляют нервную систему. Во время занятий присутствует и своеобразный массаж, который оказывает окружающая тело вода. Благодаря ему кожа становится увлажненной, упругой и эластичной.



